

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.09.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
150	Каша гречневая рассыпчатая150	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		31	15,99	112,89	723,9
Итого за день		31	15,99	112,89	723,9
Итого стоимость завтрака					57,43